

Horaire Mars

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00	Bodypump (Jo) Aqua (Christine) à 9h30	Spinning (Olivier)	Gym silhouette (Olivier)	Spinning (Olivier)	Interval training (Jo)	Soul n' body (Jacques) à 9h30	
10h00	Aqua (Christine) à 10h15	Bodysculpt(Olivier) Aqua (Jacques) à 10h30	Pilates (Greg)	TAF (Safy) Aqua (Olivier) à 10h15	Step Latino (Delis)		Bodysculpt (Patty)
11h00	Yogalates (Virginie)	Zenstretch (Isabelle)	Zumba (Olivier)	TBC (Safy)	Soul n' body (Jacques)	Aqua (Jacques) Yoga (Sophie)	Zumba (Patty)
12h00		Soul'n body (Jacques)	Aquavive (Olivier)	Tai-Chi (Nathalie)			Spinning (Jessica)
12h30	Spinning (Doris)			Pilates (Doris)	Aquafitness (Sylvie)		
18h00	Spinning (Patty)		Spinning (Patty)	Yoga (Chantal) Aqua (Vanessa) à 18h30		Spinning (Albert) à 17h30	
19h00	Patty Boot Camp (Patty)	Spinning (Jessica)	Bodypump (Patty)	Spinning (Jessica) à 19h30			
20h00	Pilates (Parry's)		Zumba (Patty)				Soft Aquagym Cardio (Vélo) Musculaire Cardio