

Horaire 30/08 au 05/09

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00	Bodypump (Jo) Aqua (Christine) à 9h30	Spinning (Albert)	Gym silhouette (Olivier)	Spinning (Olivier)	Interval training (Jo)	Soul n' body (Jacques) à 9h30	
10h00	Aqua (Christine) à 10h15	Aqua (Jacques) à 10h30 Bodysculpt(Safy)	Pilates (Greg)	TAF (Safy) Aqua (Olivier) à 10h15	Step Latino (Delis)		Bodysculpt (Patty)
11h00	Yogalates (Virginie)	Conscience corporelle (Isabelle)	Zumba (Olivier)	TBC (Safy)	Pilates (Parry's)	Aqua (Jacques) Yoga (Sophie)	Zumba (Patty)
12h00		Soul'n body (Jacques)	Aquavive (Olivier)				Spinning (Jessica)
12h30					Aquafitness (Vanessa)		
18h00	Spinning (Patty)		Spinning (Patty)	Yoga (Chantal) Aqua (Vanessa) à 18h30	Stretch'n tone (Patty)	Spinning (Albert) à 17h30	
19h00	Patty Boot Camp (Patty)	Spinning (Jessica)	Zumba (Patty)	Spinning (Jessica) à 19h30	Aquazumba (Patty)		
20h00	Pilates (Tania)						Soft Aquagym Cardio (Vélo) Musculaire Cardio

